

**Kurse,
Seminare,
Events und
Gruppen**



**Pflegekinder in Bremen
gemeinnützige GmbH**

PiB für Dich!

**Angebote für Kinder
und Jugendliche, die in
Pflegefamilien leben**

..... **Herbst/Winter 2026**



**Pflegekinder in Bremen
gemeinnützige GmbH**

Impressum

Herausgeberin:

PiB – Pflegekinder in Bremen gemeinnützige GmbH
Bahnhofstraße 28–31 • 28195 Bremen
0421 95 88 20–0
info@pib-bremen.de • www.pib-bremen.de

Gesellschafter:

Caritasverband Bremen e. V.
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Bremen e. V.
Verein Bremer Säuglingsheime

Geschäftsführerin:

Judith Pöckler-von Lingen
Amtsgericht Bremen HRB 20483 HB
Steuer-Nr. 60/146/08549

Programmplanung:

Nele Boser, Konstanze Jäger, Susanne Müller, Anke Willemer

Lektorat:

Katrin Zeise

Stand:

08.2026
Gedruckt auf Recycling-Papier aus 100 % Altpapier.

Hallo und Moin!

In diesem Heft findest du lauter Freizeit- und Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche in Pflegefamilien.

Die Kurse, Gruppen und Freizeiten sind für alle, die etwas gemeinsam mit anderen Pflegekindern unternehmen wollen.

Vielleicht erlebst du Abenteuer, vielleicht findest du neue Freundschaften, vielleicht baust du das beste Lebkuchenhaus aller Zeiten. Aber auf jeden Fall hast du richtig viel Spaß!

Anmelden

kannst du dich bei Nele Boser und Konstanze Jäger. Sie sind bei PiB die Koordinatorinnen für die Kinder- und Jugendangebote. Du erreichst sie

-  per Telefon: 0421 958820-341 und 0421 958820-344
-  per E-Mail: bildungszentrum@pib-bremen.de
-  über unsere Website pib-bremen.de unter Bildungszentrum/Kurse buchen/Kategorie K (Kinder- und Jugendangebote)

Wir freuen uns auf deine Anmeldungen!

Inhalt

Kurse • Seminare • Events

- ab 04.09.:** Real-Talk im PiB-Podcast
von und für Careleaver*innen 8
für Pflegekinder **ab 15 Jahren** und ehemalige Pflegekinder
- 11.09.:** Alpakafarm Worpswede..... 9
für Pflegekinder aus der sonderpädagogischen
Vollzeitpflege, ohne Altersbeschränkung
- 14.10.:** Träume wahr werden lassen?
Lern', wie's geht!10
für Pflegekinder **von 10 bis 15 Jahren**
- 14.10.:** Und dann? Ein Workshop
über das, was als Nächstes kommt11
für Pflegekinder **von 15 bis 21 Jahren**
- ab 21.10.:** ... ganz schön stark!12
für alle Pflegekinder im Schulalter **ab 6 Jahren**
- ab 04.01.:** Superheld*innentage13
für Pflegekinder **von 7 bis 11 Jahren**
- PiB Connect – Verschiedene Termine**14
für (wirklich) alle Pflegekinder **ab 8 Jahren**
mit ihren Geschwistern.

ab
Seite 8

Inhalt

Gruppen

- Power-Kids**16
für Pflegekinder **von 6 bis 10 Jahren** aus allen Bereichen
der Vollzeitpflege
- PiB-Kids! Nord** 17
für Pflegekinder **von 6 bis 12 Jahren** aus allen Bereichen
der Vollzeitpflege
- Kids'n'Action** 17
für Pflegekinder **ab 8 Jahren** aus allen Bereichen
der Vollzeitpflege
- PiB-Leckerschmecker**18
für Pflegekinder **von 8 bis 18 Jahren** aus allen Bereichen
der Vollzeitpflege
- PiB-Teens! Mitte**19
für Pflegekinder **von 10 bis 18 Jahren** aus allen Bereichen
der Vollzeitpflege
- PiB-Teens! Nord**19
für Pflegekinder **von 12 bis 18 Jahren** aus allen Bereichen
der Vollzeitpflege

ab
Seite 13

Ein Freundeskreis für Pflegekinder

Freunde bringen Spaß. Freunde hören zu. Freunde helfen sich.
Freunde brauchen wir alle. Deshalb gibt es den PiB Freundeskreis e. V.

Der PiB-Freundeskreis ist ein ziemlich cooler Verein, denn er sorgt dafür, dass viele besondere Angebote für Kinder und Jugendliche in Pflegefamilien und auch für Careleaver*innen überhaupt stattfinden können.

Im Programmheft siehst du unter vielen Terminen das Logo vom PiB Freundeskreis. Das zeigt dir: Dieses Angebot wird durch den Freundeskreis möglich gemacht. Mehr Infos über den PiB Freundeskreis findest du online unter: pib-freundeskreis.de



Ob Ausflüge, Gruppen- oder Kreativangebote – mit dem PiB-für-Dich-Programm kannst du Neues ausprobieren, andere Pflegekinder kennenlernen, zusammen Spaß haben und manchmal sogar Stärken und Talente an dir entdecken, die du noch gar nicht kennst.

Viel Freude beim Entdecken und Aussuchen!

Kurse, Seminare und Events

Auf den nächsten Seiten findest du alle Kurse, Seminare und Events, die nur einmal oder zeitlich begrenzt stattfinden. Sie sind nach Datum sortiert.

**Bitte beachte den Anmeldeschluss.
Gib die rote Kursnummer an, wenn du dich telefonisch oder per E-Mail anmeldest.
Unsere Kontaktdaten stehen auf Seite 3.**

Gruppenangebote findest du weiter hinten im Heft!

Real-Talk im PiB-Podcast von und für Careleaver*innen

ab 15 Jahre

Für Pflegekinder ab 15 Jahren und ehemalige Pflegekinder

Wolltest du schon immer mal unter professioneller Anleitung einen Podcast produzieren? An diesem Wochenende kannst du an einem coolen Projekt teilnehmen. Unser Podcast von und für jugendliche Pflegekinder braucht genau dich! Welche Erfahrungen machst du als Careleaver*in? Was beschäftigt dich und was die anderen? Wie geht's weiter nach dem Auszug? Hier kannst du mit uns nicht nur die Technik erlernen einen Podcast zu erstellen, sondern auch andere jugendliche Pflegekinder und ehemalige Pflegekinder kennenlernen und Erfahrungen austauschen. Wir sprechen über das Buch „CIAO“ vom Kompetenzzentrum, in dem es um den Übergang in einen neuen Lebensabschnitt geht und verpodcasten es. Unterstützung bekommen wir vom Startup BÜCHERALARM. Und damit wir genug Energie haben, wird auch Pizza nicht fehlen!

Anmeldeschluss: 21.08.2026.

K 01 PiB-Podcast Careleaver*innen

Freitag, 04.09.2026, 17 bis 20 Uhr

Samstag, 05.09.2026, 9.30 bis 15.30 Uhr

Referent*in: Lena Stenz, Bücheralarm und Konstanze Jäger, PiB-Bildungszentrum



In Zusammenarbeit mit



04.09.
& 05.09.
2026

Alpakafarm Worpswede

für jedes Alter

Das Angebot richtet sich ausschließlich an Pflegekinder der sonderpädagogischen Vollzeitpflege

Wir laden dich herzlich zu einem Event aus der sonderpädagogischen Vollzeitpflege ein und besuchen die Alpakafarm in Worpswede. Dort können wir die Alpakas und Lamas kennenlernen und erfahren, wie sie leben. Es gibt die Möglichkeit, den Tieren nahe zu sein und mit ihrer Wolle zu filzen.

Bitte bring dir Snacks und Getränke selbst mit.
Wir freuen uns auf eine gute Zeit zusammen!

Anmeldeschluss: 21.08.2026.

K 02 Alpakafarm Worpswede

Freitag, 11.09.2026, 16 bis 18 Uhr

Ort: Herzfeldhof Worpswede, Schlußdorfer Straße 58,
27726 Worpswede

Referent*in: Ina Schmidt, Hanna Schwesig, PiB-Fachberatung

11.09.
2026



Träume wahr werden lassen? Lern, wie's geht!

Für Pflegekinder von 10 bis 15 Jahren

10 bis 15
Jahre

Was würdest du tun, wenn alles möglich wäre? Im Workshop kannst du träumen und deine Träume in echte Ziele verwandeln. Du lernst jemanden kennen, der selbst als Pflegekind aufwuchs und heute seinen eigenen Weg geht. Mit kreativen Ideen gestaltest du deine persönliche Zukunftsgrafik, die du auch mitnehmen kannst. Du bekommst wertvolle Impulse, um der Zukunft ohne Angst zu begegnen und entdeckst mit anderen, wie man Schritt für Schritt seine Träume verwirklichen kann. Ein gemeinsames Essen macht den Nachmittag perfekt!

Anmeldeschluss: 01.10.2026

K03 Träume wahr werden lassen? ...

Mittwoch, 14.10.2026, 10 bis 14 Uhr

Referent*in: Kim Salinas von Klückskinder
und ein ehemaliges Pflegekind

14.10.
2026

In Zusammenarbeit mit



Und dann? Ein Workshop über das, was als Nächstes kommt

Für Pflegekinder von 15 bis 21 Jahren

15 bis 21
Jahre

Wo siehst du dich in ein paar Jahren und was brauchst du, um dahin zu kommen? Im Workshop nimmst du dir Zeit, gemeinsam mit Expertinnen und anderen jugendlichen Pflegekindern über deine Zukunft nachzudenken und eigene Ziele zu entwickeln. Du bekommst wertvolle Impulse von einem ehemaligen Pflegekind, das in einer ähnlichen Situation war und heute selbstbewusst seinen Weg geht. Nach dem Workshop gehst du mit einem konkreten Plan für deine kleinen und großen Ziele raus, den du sofort anpacken kannst. Zur Krönung der Veranstaltung wird es auch ein leckeres gemeinsames Essen geben.

Anmeldeschluss: 01.10.2026

K04 Und dann? ...

Mittwoch, 14.10.2026, 15 bis 19 Uhr

Referent*in: Kim Salinas von Klückskinder
und ein ehemaliges Pflegekind

In Zusammenarbeit mit



14.10.
2026

... ganz schön stark! Für Grundschul Kinder

ab 6
Jahre

Du bist ein Pflegekind und gehst in die Grundschule? Dann bist du hier genau richtig! Gemeinsam mit Dörte und Tanja erlebst du spannende Spiele, lustige Übungen und viele Abenteuer. Dabei findest du heraus, was alles in dir steckt: Was kannst du besonders gut? Was macht dir Spaß? Und was macht dich stark?

Du triffst freundliche Monster und die knuffige Wuschelfamilie. Mit ihnen meisterst du kleine Herausforderungen, entdeckst neue Ideen und lernst, wie du auch schwierige Situationen gut schaffen kannst. Natürlich wird auch viel gelacht! Du lernst andere Pflegekinder kennen, spielst gemeinsam und hast jede Menge Spaß.

Das Beste: Du kannst immer wieder dabei sein – so oft du möchtest, solange du in der Grundschule bist.

Anmeldeschluss: 01.10.2026

K 05 ... ganz schön stark!

Mittwoch, 21.10. bis Freitag, 23.10.2026, jeweils 10 bis 14 Uhr
Referent*in: Dörte Kröger, Dipl. Sozialpädagogin und
Tanja Wilkens, Sport- und Gesundheitswissenschaftlerin M. A.

21.10.
bis 23.10.
2026

gefördert
von

Die Sparkasse
Bremen



Superheld*innentage

Für Pflegekinder von 7 bis 11 Jahren

7 bis 11
Jahre

Superwoman oder Hulk? Batman oder Catwoman? Fliegen können oder durch Wände sehen? Feuerfackel sein oder zu Gummi werden? Was für Superkräfte wünschst du dir manchmal? Hast du Superheld*innen, die du bewunderst?

Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise: Was sind eigentlich Superkräfte – und wie setzt man sie ein? Welche stecken vielleicht schon in dir? Du kannst in verschiedene Superheld*innenrollen schlüpfen, dich ausprobieren und deiner Fantasie freien Lauf lassen.

Freu dich auf eine Woche voller Spiel, Spaß und Kreativität. Zusammen starten wir so mit vielen tollen Ideen ins neue Jahr. Bist du dabei?

Anmeldeschluss: 01.10.2026

K 06 Superheld*innentage

Montag, 04.01. bis Freitag, 08.01.2027, jeweils 9 bis 13 Uhr
Referent*in: Swantje Schnibben, Psychologin M. Sc.,
Anna Lena Baltzer, Susanne Müller, PiB-Fachberatung

04.01.
bis 08.01.
2027

gefördert
von

AIRBUS

PiB-connect

Für (wirklich) alle Pflegekinder ab 8 Jahren mit ihren Geschwistern.

ab 8
Jahre

Wir wollen euch zusammenbringen – egal ob ihr in einer Pflegefamilie oder gerade in einer Übergangspflege lebt. Auch Geschwister sind herzlich willkommen. Damit es richtig cool wird, brauchen wir noch ein bisschen Vorbereitungszeit. Wenn der Plan steht, kriegst du von uns eine Einladung per Post.

Du darfst dich schon mal freuen!

K07 PiB-connect

Termin wird bekannt gegeben

Referent*in: Nele Boser, Konstanze Jäger, PiB-Bildungszentrum

Kennst Du schon
unseren Live-Chat
für Kinder und
Jugendliche?

Montags 11–13 Uhr
und donnerstags
15–17 Uhr!

Hier geht's
zum Chat!



pib-bremen.de

Gruppen für Kinder und Jugendliche

Auf den folgenden Seiten findest du alle Kurse, Seminare und Events, die nur einmal oder zeitlich begrenzt stattfinden. Sie sind nach Datum sortiert.

Die genauen Termine und Treffpunkte erfährst du nach deiner Anmeldung. Gib die rote Kursnummer an, wenn du dich telefonisch oder per E-Mail anmeldest. Unsere Kontaktdaten stehen auf Seite 3.

Kurse, Seminare und Events
findest du weiter vorne im Heft!

Power-Kids

Für Pflegekinder von 6 bis 10 Jahren

6 bis 10
Jahre

Gemeinsam sind wir stark – und deshalb soll es in dieser Gruppe vor allem darum gehen, dass du andere Kinder kennenlernst, die auch in einer Pflegefamilie leben.

Die Gruppe startet ganz neu nach den Sommerferien im August. Wir wollen gemeinsam Spaß haben, mal einen Ausflug unternehmen, kreativ werden, Spiele spielen und vieles mehr.

Im zweiten Jahr beschäftigen wir uns auch mit den eigenen Gefühlen, Träumen, Wünschen, Ängsten und Stärken. Wie ist es eigentlich, in einer Pflegefamilie zu leben und wer gehört alles dazu? Auch auf diese und ähnliche Fragen wollen wir zusammen versuchen, erste Antworten zu finden.

K08 Power-Kids

Monatliche Treffen, donnerstags 16 bis 18 Uhr. Die genauen Termine werden rechtzeitig vor Gruppenstart bekannt gegeben.

Ort: Bremen Mitte, der genaue Ort wird nach Anmeldung mitgeteilt.

Referent*in: Jaqueline Heinzl, Jutta Hesse, Judith Klose, Marisa Kück, PiB-Fachberatung

PiB-Kids! Nord

Für Pflegekinder von 6 bis 12 Jahren

6 bis 12
Jahre

Du hast Lust, mit anderen Pflegekindern zusammenzukommen und neue Sachen auszuprobieren? Einmal im Monat wollen wir gemeinsam Zeit verbringen: reden, spielen, kreativ sein oder draußen etwas unternehmen. Wir treffen uns in den PiB-Räumlichkeiten in Vegesack.

K09 PiB-Kids! Nord

Monatliche Treffen, montags 16 bis 18 Uhr. Die genauen Termine werden rechtzeitig vor Gruppenstart bekannt gegeben.

Ort: Bremen Nord, der genaue Ort wird nach Anmeldung mitgeteilt.

Referent*in: Anneke Bartsch, Friederike Köhler, PiB-Fachberatung

Kids'n'Action

Für Pflegekinder ab 8 Jahren

ab 8
Jahre

In dieser Gruppe wollen wir gemeinsam Spaß haben und tolle Dinge erleben – von Basteln bis Kochen und Ausflüge unternehmen. Was uns wichtig ist: Wir entscheiden zusammen, was wir in den Treffen machen. Ob wir spielen, quatschen oder chillen, wir sind offen für deine Wünsche. Wenn du dabei sein willst, um mit anderen Pflegekindern Zeit zu verbringen, dann melde dich doch an.

K10 Kids'n'Action

Monatliche Treffen, dienstags 16 bis 18 Uhr. Die genauen Termine werden rechtzeitig vor Gruppenstart bekannt gegeben.

Ort: Bremen Mitte, der genaue Ort wird nach Anmeldung mitgeteilt.

Referent*in: Finja Kohlmann, Inga Russ, PiB-Fachberatung

Alle Kurse dieser Doppelseite sind

gefördert
von



PiB-Leckerschmecker

Für Pflegekinder von 8 bis 18 Jahren

8 bis 18
Jahre

Hier geht es um leckeres Essen, Spaß und um dich! Wir wollen kochen, backen und dabei miteinander quatschen. Dafür treffen wir uns einmal im Monat in der Bahnhofstraße. Du hast Lust, mit anderen Pflegekindern zusammenzukommen und Pasta, Pizza oder ein eigenes Lieblingsessen mit uns zu kochen? Dann freuen wir uns auf dich und auf deine Essensvorschläge!

Du kannst auch an einzelnen Terminen teilnehmen. Wichtig: Wir brauchen deine Anmeldung, um gut planen zu können.

K11 PiB-Leckerschmecker

Freitag, 28.08./25.09./30.10./04.12.2026, jeweils 15.30 bis 17.30 Uhr
Bremen Mitte, der genaue Ort wird nach Anmeldung mitgeteilt
Referent*in: Caroline Gebauer, Olaf Jeschina, PiB-Fachberatung

Alle Kurse dieser Doppelseite sind



28.08./25.09./
30.10./
04.12.2026

PiB-Teens! Mitte

Für Pflegekinder von 10 bis 18 Jahren

10 bis 18
Jahre

Neuer Name – noch mehr Spaß! Aus unserem „Club ohne Namen“ wird „PiB-Teens! Mitte“. Hier ist Platz für coole Aktivitäten und jede Menge guter Laune und vor allem für deine Wünsche. Egal ob Waffeln backen, Kicker- und Switch-Turnier oder Kino, hier kannst du mit anderen jugendlichen Pflegekindern Spaß haben. Mal bei PiB, mal zu Abenteuern draußen unterwegs – egal, ob du schon mal in einer PiB-Gruppe warst oder das erste Mal eine PiB-Gruppe ausprobieren möchtest – hier bist du richtig!

K12 PiB-Teens! Mitte

Monatliche Treffen, dienstags 16 bis 18 Uhr. Die genauen Termine werden rechtzeitig vor Gruppenstart bekanntgegeben.
Ort: Bremen Mitte, der genaue Ort wird nach Anmeldung mitgeteilt.
Referent*in: Anna Lena Baltzer, PiB-Fachberatung und
Konstanze Jäger, PiB-Bildungszentrum

PiB-Teens! Nord

Für Pflegekinder ab 12 Jahren

ab 12
Jahre

Du bist zwischen zwölf und 18 Jahren? Und möchtest in Bremen-Nord in Kontakt mit anderen Jugendlichen in Pflegefamilien kommen? Wir wollen reden, kochen, kreativ sein, etwas unternehmen und gemeinsam Zeit verbringen. Dafür treffen wir uns einmal im Monat. Wir freuen uns auf dich!

K13 PiB-Teens! Nord

Monatliche Treffen, freitags 16 bis 18 Uhr. Die genauen Termine werden rechtzeitig vor Gruppenstart bekanntgegeben.
Ort: Bremen Nord, der genaue Ort wird nach Anmeldung mitgeteilt.
Referent*in: Henrike John, Finja Kohlmann, Natalia Obenauer, PiB-Fachberatung

PiB sagt danke

allen Förderinnen und Förderern, die unser aktuelles Programm möglich machen:

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration



Freie
Hansestadt
Bremen

Die Sparkasse
Bremen



CSR-Partner
„Lebenslang aktiv“



WERDER BEWEGT
LEBENSLANG

AIRBUS



Sponsor*innen gesucht!

2027 feiert PiB seinen 25. Geburtstag! Im Jubiläumsjahr planen wir deshalb ein ganz besonderes Kursprogramm. Sie möchten als Privatperson oder Firma ein Jubiläums-Angebot für Pflegekinder fördern? Dann freuen wir uns über eine E-Mail an unsere PR-Referentin Katrin Zeise: k.zeise@pib-bremen.de.